

Highline Workshop 2012

2. highline workshop
věnovaný napínání a
chůzi na highline.

So - Ne 9.-10.6.2012

Lokalita: **Ostrov u Tisé**,
skalní masivy v okolí kempu pod Císařem.

Ubytování:

Autokemp pod Císařem si účastníci hradí a
zajišťují na vlastní náklady

Upozornění:

Účast na vlastní nebezpečí.

Program:

Sobota: 9.6.2012 - sraz účastníků workshopu v 10.00h
před hospodou v kempu pod Císařem, odchod do skal.

Dopoledne - napnutí tréninkové lajny (výška max.3 m)
výuka nalézání po highlinové odsedávačce a jak se dostat nad
lajnu. Paralelně napnutá lajna (výška 1m) - výuka stoupnutí na
lajnu ze vzporu

Odpoledne - napnutí highlajny - technika napínání a měření
tenzometrem, chození po lajně, tipy, rady..

Neděle: 10.6.2012 - chození, trénování, longline,
soutěž o "skokana" workshopu - kdo udělá největší pokrok na
lajně.

Na setkání se těší:

SINGING ROCK Slackline Team

Více informací a registrace na: tel.: 481 585 007 nebo na

www.singingrock.cz